



**ม.1**

**ทุพโภชนาการ  
อ้วน/ผอม**

อาหารกลางวัน  
เพื่อสุขภาพ  
1 สัปดาห์



**ม.2** การทำปุ๋ย  
จากเศษอาหาร



การแปรรูปผลผลิต  
เกษตรในท้องถิ่น



**นักเรียนมี  
สุขภาพที่ดี**

**Good  
Health  
& wellbeing**

**สร้างรายได้จาก  
เกษตรและอาหาร**



**ม.3**



อาหารกลางวัน  
สวนเกษตรใน  
โรงเรียน

ชนิดของอาหาร	ปริมาณ
ข้าว	100 กรัม
ไข่ไก่	1 ฟอง
นม	1 แก้ว
ผลไม้	1 ผล
ผัก	1 ถ้วย



**ป.6**

**เกษตรตัวน้อย**

ปลูกผักและ  
ทำบันทึกรายรับ  
รายจ่าย

**เกษตรตัวน้อย**

ปลูกผักและ  
จำหน่ายในโรงเรียน

**คุณค่าอาหารกลางวัน ป.5**

เลือกซื้ออาหารและ  
ผลิตภัณฑ์สุขภาพ

**อ่านฉลากอาหาร**

และผลิตภัณฑ์สุขภาพ

**เกษตรตัวน้อย**

ปลูกผักสวนครัวได้

**ป.4**

**อาหารกับการ  
เจริญเติบโต  
งโภชนาการ**



**ป.1** สุขบัญญัติแห่งชาติ

มือ ปาก สะอาด

**เกษตรตัวน้อย**

ช่วยพี่ๆรดน้ำผัก  
จัดการวัชพืช

**ป.2** อาหารดีมีประโยชน์

อาหาร 5 หมู่

**เกษตรตัวน้อย**

ช่วยพี่ๆเพาะเมล็ด  
ดูแลแปลงเพาะกล้าผัก

**ป.3**

**เกษตรตัวน้อย**

ช่วยพี่ๆ ปลูกผักสวนครัว

**เส้นทางการเรียนรู้อาหารในโรงเรียน (My food learning Journey) ป.1-ม.3**



# แนวทางการจัดกิจกรรมตามหลักสูตร OBE Food Education System เส้นทางการเรียนรู้อาหารในโรงเรียน (My Food learning Journey)

## กิจกรรมแบบออนไลน์

- 1.OBE MOOC Food Education System  
เนื้อหาบรรยาย ทำแบบฝึกหัด เกียรติบัตร
- 2.สืบค้นข้อมูลจากเว็บไซต์คณะเทคโนโลยีการเกษตร

## กิจกรรมในสถานศึกษา

- 1.กิจกรรมเสริมหลักสูตรด้วย OBE
  - 1.1 เกษตรปลอดภัยเกษตรอินทรีย์ในชุมชนและโรงเรียน
  - 1.2 อาหารกลางวันและผลิตภัณฑ์อาหารโรงเรียนสร้างสรรค์
2. หลักสูตรบูรณาการ OBE Food Education System กับ  
สาระการเรียนรู้การงานอาชีพ (แผนจัดการเรียนรู้)
3. การประกวดรูปแบบ (model) ในการพัฒนาระบบอาหาร  
โรงเรียนที่บูรณาการเข้ากับกิจกรรมการเรียนการสอนของ  
โรงเรียน



โครงการเรียนรู้ร่วมกันด้านระบบอาหารในสถานศึกษา

โดย มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่  
ร่วมกับมูลนิธิสร้างเสริมวิถีบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ  
ภายใต้การสนับสนุนของสำนักกองทุนสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

CLICK

AGRICMRU | FACAGRI\_CMURU@G.CMRU.AC.TH | 053-895400