

ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ฐานอาหารและโภชนาการ



ตอนที่ 1 ระบบอาหารชุมชนกับ อาหารกลางวันในโรงเรียน



ภายใต้โครงการอาหารกลางวันปี 2567

การพัฒนากลไกความเชื่อมโยงเครือข่ายชุมชน ท้องถิ่นและสถานศึกษาในการส่งเสริมระบบอาหารปลอดภัย/อาหารอินทรีย์ใน
ชุมชนสู่โรงเรียน (กรณีพื้นที่นำร่องของจังหวัดเชียงใหม่)

เนื้อหา

ระบบอาหารชุมชนเป็นอย่างไร?

ใครเกี่ยวข้องกับระบบอาหารชุมชน?

ระบบอาหารชุมชนกับอาหารกลางวันในโรงเรียน

การเรียนรู้ระบบอาหารชุมชนในโรงเรียน

ระบบอาหารชุมชนเป็นอย่างไร?

เริ่มตั้งแต่การได้แหล่งอาหาร การขนส่ง การกระจาย และการบริโภคอาหารเข้าไว้ด้วยกันเพื่อ
เศรษฐกิจ สังคม โภชนาการ และสิ่งแวดล้อมในชุมชน



การได้แหล่งอาหาร



การขนส่ง



การกระจาย



การบริโภค

ใครเกี่ยวข้องกับระบบอาหารชุมชน?



เกษตรกร คือ ผู้ที่อาศัยที่ดินที่นา เพื่อเพาะปลูกพืชผล เลี้ยง ใช้แหล่งน้ำทำประมง
จัดเป็นผู้ผลิตต้นน้ำของระบบอาหารชุมชน

ใครเกี่ยวข้องกับระบบอาหารชุมชน?



ผู้ขนส่ง คือ บุคคลขนส่งวัตถุดิบจากเกษตรกรเช่น ข้าว ผัก ผลไม้ เนื้อสัตว์ ไช้ไปยัง
ผู้สั่งซื้อ เช่น ตลาด ร้านค้าปลีก ร้านอาหาร โรงพยาบาล โรงเรียน เป็นต้น

ใครเกี่ยวข้องกับระบบอาหารชุมชน?



ผู้ขาย คือ ผู้รับผลผลิตการเกษตรไปจำหน่ายโดยตรง เช่น ตลาด ร้านขายของชำ รถเร่ขาย

ใครเกี่ยวข้องกับระบบอาหารชุมชน?



ผู้บริโภค คือ ผู้ซื้อวัตถุดิบเกษตรและอาหารอื่นๆ ไปประกอบอาหารบริโภคเอง หรือขาย
เช่น ร้านอาหาร

ระบบอาหารชุมชนกับอาหารกลางวันในโรงเรียน

วัตถุดิบอาหาร



อาหารกลางวัน



เกษตรกร

ชุมชน

ผู้ขนส่ง

ผู้ขาย

ผู้ขนส่ง

แม่ครัว

โรงเรียน

นักเรียน

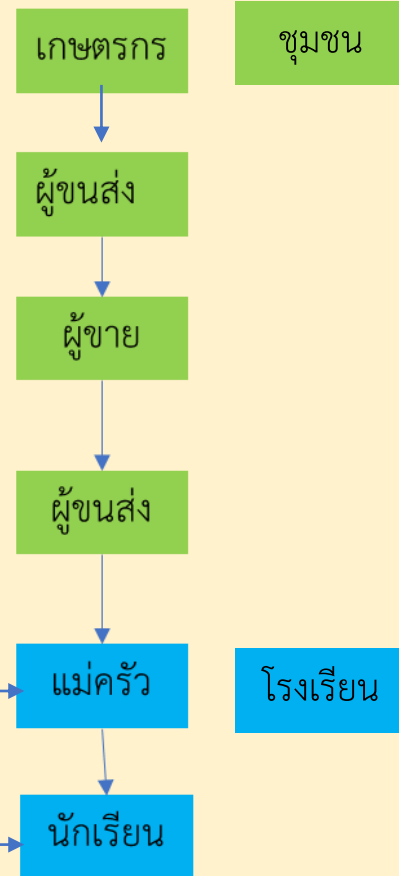
การเรียนรู้ระบบอาหารชุมชนในโรงเรียน

การส่งเสริมให้นักเรียนได้เรียนรู้ระบบอาหารชุมชนผ่านสาระการเรียนรู้ต่าง ๆ เช่น การงานอาชีพ สุขศึกษา สังคมศึกษา หรือ กิจกรรมเสริมหลักสูตร เช่น ชุมนุมเกษตร ชุมนุมอาหาร เพื่อผู้เรียนได้ฝึกปฏิบัติการเป็นผู้ผลิต (เกษตรกร) ผู้ขายวัตถุดิบ ผู้ประกอบ/แปรรูปอาหาร (พ่อครัว แม่ครัว) รวมถึงการนำเศษเหลือจากการผลิตและการประกอบอาหารไปใช้ประโยชน์ได้อย่างครบวงจร



กิจกรรมระบบอาหารในโรงเรียน

ปลูกผักและผลไม้ปลอดสารพิษ
เลี้ยงไก่ไข่ เลี้ยงปลา
การจำหน่ายผลผลิต
การนำผลผลิตไปประกอบอาหารกลางวัน
การจัดการเศษอาหาร



สรุป

ระบบอาหารชุมชนเกี่ยวข้องกับเกษตรกร ผู้ขนส่ง ผู้ขาย ผู้บริโภค
ระบบอาหารชุมชนเชื่อมต่อกับโรงเรียนผ่านโครงการอาหารกลางวัน
การเรียนรู้ระบบอาหารชุมชนในโรงเรียนทำการเรียนผ่าน
สาระการเรียนรู้ กิจกรรมเสริมระหว่างโรงเรียนกับชุมชน